

# AUTO-ECOLE DU MILLENAIRE

500 Rue Léon Blum  
34000 MONTPELLIER  
Tel : 09 70 92 06 19

## **PROPOSITION DE FORMATION** **POST PERMIS AUTO**

### **Public concerné :**

Jeunes conducteurs ayant le permis de conduire depuis au moins 6 mois et de moins de 1 an.

### **Objectifs :**

Sensibiliser les jeunes conducteurs aux dangers de la route (vitesse, alcool, drogue, ...) et à l'éco-conduite.

### **Conditions requises :**

- Etre titulaire du permis B

### **Durée de la formation :**

Une journée de 6 à 8 heures

### **Programme :**

1. Accueil, Présentation et tour de table
2. Effets et méfaits de la vitesse
  - Les lois psychophysiologiques
  - Le conducteur : mode de fonctionnement
  - Perception visuelle
  - Capacité d'estimation
  - Répartition des défaillances
  - Vitesse et distance d'arrêt
3. Exercices pratiques
  - Estimation de la vitesse et des distances
  - Evaluation des distances d'arrêt
4. Alcool, drogue et autres produits psycho-actifs, téléphone et conduite
  - Alcool
  - Equivalence des verres
  - Alcool : troubles
  - Sanctions
  - Conséquences pour l'assurance
  - Drogues : les effets
  - Sanctions encourues
5. Exercices pratiques
  - Conduite économique
  - Conduite apaisée

# **AUTO-ECOLE DU MILLENAIRE**

500 Rue Léon Blum  
34000 MONTPELLIER  
Tel : 09 70 92 06 19

## 6. Théorie de l'éco-conduite

- Définition
- Entretien

## 7. Bilan de la journée